



Ti senti spesso solo e giù di morale?

Non sai con chi parlare delle tue difficoltà e dei tuoi pensieri?

Ti senti sopraffatto dalle paure e non sai bene come gestirle?

Hai mai pensato alla psicoterapia di gruppo?

E'una forma di psicoterapia che si svolge in un gruppo stabile che ti permette di creare relazioni di fiducia in cui poter affrontare le difficoltà insieme.

E SPAKKIAMO CON IL GRUPPO

*Psicoterapia di gruppo per adolescenti
14-18 anni*

*24 sedute di gruppo settimanali+6 colloqui individuali
colloqui di monitoraggio/max 8 partecipanti*

170 euro al mese

due conduttrici psicoterapeute

Presso: Strudio Privato Spazioterapeutico

Vicolo Sant'Andrea, 1, Cernobbio

Contattaci saperne di più.

espakkiamoconilgruppo@gmail.com

Dott.ssa Gaia Morisi 3394964001